



# Flosta IL -orienteringsgruppa inviterer til nattløp nr. 2 i nattløpskarusellen onsdag 16. september 2009

- Samlingsplass:** Flosta motorbåtforenings klubbhus, Padda, Staubø.  
Parkering på samlingsplass.
- Når:** Onsdag 16. september
- Start:** Fra kl. 21.00 til kl. 22.00 – avhengig av lysforholdene.  
Start fra samlingsplass. Startintervall 1 min. i hver løype.
- Påmelding:** Direkte påmelding på samlingsplass fra kl. 20.30.
- Påmeldingsavgift:** Kr. 30,- for løpere t. o. m. 16 år.  
Kr. 40,- for løpere f. o. m. 17 år.
- Kart/ terreng:** Kilsundskauen M = 1: 5 000, ekv. 2 m, oppdatert 2009.  
Blanding av nærområdeterreng med godt stinett og middels kupert  
kystterreng med stedvis nedsatt løpbarhet.
- Løyper:** Ca. 2,0 km, C-nivå.  
Ca. 3,0 km, A-nivå.  
Ca. 4,0 km, A-nivå.  
I alle løyper er det klasser for damer og herrer. Deltagerne velger selv  
hvilken løype de vil delta i.  
To eller flere løpere kan velge å løpe sammen. Løpere mellom 13-16 år  
oppfordres til å delta i parløp!
- Kvitteringsmetode:** EMIT-systemet benyttes. Brikke kan leies ved påmelding for kr. 20,-.
- Resultater:** Resultater for hvert løp og sammenlagt legges ut på AAOks nettsider.  
De 3 beste løpene teller i sammendraget.
- Premiering:** Sammenlagtpremiering. Premie til alle som har fullført minst 3 av 4 løp i  
nattløpskarusellen.
- Løpsleder og løypelegger:** Even Jahnsen, mobiltelefon 90131402, e-post [even.jahnsen@statkart.no](mailto:even.jahnsen@statkart.no)



**VEL MØTT TIL NATTLØP I KILSUND.**

