



# Imås orientering

## inviterer til nærløp nr 7 onsdag 9. september 2009

- Samlingsplass:** Holviga skole  
Merket fra rundkjøringen ved Ericsson-bygget (RV 420)  
Parkering ved samlingsplass
- Påmelding:** På samlingsplass, fra og med kl 16:30
- Startkontingent:** D/H -16: kr 30,- D/H 17- : Kr 40,-
- Kvitteringssystem:** EMIT (EKT). Brikke kan leies ved påmelding for kr 20.  
Gratis for nybegynnere.
- Start:** Mellom kl 17.00 – 18.30  
Ca 10 minutter å gå fra samlingsplass
- Kart:** Morholt, 1:10 000, utgitt 2006
- Terreng:** Stifylt, småkupert, en hel del kratt  
Stedvis krevende orientering i A-løypene
- Løyper:**
- |         |          |                               |
|---------|----------|-------------------------------|
| Løype 1 | 1,5 km N | Nybegynnernivå, meget lett    |
| Løype 2 | 2,5 km C | Middels krevende, oppfangende |
| Løype 3 | 3,0 km A | Krevende                      |
| Løype 4 | 4,0 km A | Krevende                      |
| Løype 5 | 5,0 km A | Krevende                      |
- Småttroll:** På samlingsplass, kr 20
- Resultater:** Legges ut på [www.aaok.no](http://www.aaok.no)
- Premiering:** Løpet inngår i nærløpskarusellen, premiering ved sesongslutt
- Løpsleder:** Terje Urfjell, tlf 975 99 806
- Løypelegger:** Per Kristian Tømt

## Velkommen til Holviga!